

REGULAMENT Duathlon Offroad 2023 by Wienerberger

Data evenimentului: 11 iunie 2023

Start ora 09:00

Start Kids 11:30

Duathlon Offroad by Wienerberger 2023, o competiție inedită, pentru Sibiu, propune un mod plăcut și antrenant de a face mișcare, în cadrul unui concurs care îmbină în mod plăcut alergarea și ciclismul offroad.

În cadrul ediției de anul acesta vom avea următoarele probe:

1. Duatlonul clasic (alergare + bicicleta + alergare), pe offroad exclusiv , individual presupune parcurgerea următoarelor distanțe: 3 km alergare urmați de 15 km cu bicicleta MTB offroad și, la final, 3 km alergare offroad.
2. Duatlonul stafeta (alergare + bicicleta + alergare), pe offroad exclusiv, ștafetă presupune parcurgerea aceluiași distanțe: 3 km alergare, urmați de 15 km cu bicicleta + 3 km alergare în echipă: un alergător aleargă 3 km, apoi preda ștafeta biciclistului, iar apoi biciclistul îi predă ștafeta din nou alergătorului.
3. Duathlon kids, pe offroad exclusiv , o cursa distinctă pentru copiii între 6 și 14 ani care presupune parcurgerea unui traseu, în funcție de categoria de vârstă, respectiv 6-9 ani distanța de 400 m alergare, 400m cu bicicleta iar apoi 400 m alergare. Categoria 10-14 ani distanța de 800 m alergare, 800m cu bicicleta iar apoi 800 m alergare.

CATEGORII DE CONCURS

Duatlon clasic individual:

1. INDIVIDUAL MASCULIN
2. INDIVIDUAL FEMININ

Duatlon clasic ștafetă:

1. ȘTAFETĂ MASCULIN (1 concurent alergător + 1 concurent pe bicicletă)
2. ȘTAFETĂ FEMININ (1 concurentă alergătoare + 1 concurentă pe bicicletă)
3. ȘTAFETĂ MIXT (1 concurent M + 1 concurentă F, indiferent de proba aleasă)

Duatlon Kids:

1. Categoria 6-9 ani distanta de 400 m alergare, 400 m cu bicicleta iar apoi 400 m alergare.
2. Categoria 10-14 ani distanta de 800 m alergare, 800 m cu bicicleta iar apoi 800 m alergare.

ÎNSCRIEREA ÎN CONCURS

Se poate face prin completarea formularului de înscriere online, disponibil pe pagina oficială a evenimentului: <http://ariapentrusport.ro/duathlon-offroad/>

Preluarea kitului de concurs se va face din incinta Aria Sibiu, incepand cu data de 8.06 pana in data de 9.06 ora 16 :00 si Duminica începând cu ora 08:00, la Turnul Gusterita.

Predarea kitului se va face numai după semnarea de către concurenți a Declarației pe proprie răspundere în cazul concurenților majori / după semnarea de către unul din părinții concurentului minor a Declarației pe proprie răspundere.

Perioada de înscriere: 25 Mai 2023 – 10 iunie 2023 la orele 16 :00*, sau in limita locurilor disponibile.

Numărul maxim de participanți admiși: 200 persoane cumulativ, dar nu mai mult de:

- 70 persoane la duatlon clasic individual
- 100 persoane însemnând 50 ștafete la duatlon clasic
- 30 copii la duatlon kids

TRASEU (in curand)

Premii:

- ocupanții locurilor I, II și III la proba individuală de duatlon, masculin și feminin vor fi premiați
- echipele care vor ocupa locurile I, II și III la proba ștafetă duatlon – masculin, feminin și mixt, vor fi premiate
- Ocupanții locurilor I, II și III la cele 7 categorii vor primi diplome.

- Medalii de finisher
- Bufet pentru toți participanții
- Pasta party la pachet pentru toți participanții
- Muzică și entertainment

Descrierea tehnică a cursei:

Duathlon:

Așa cum am menționat anterior, competiția presupune parcurgerea următoarelor distanțe: 3 km alergare urmați de 15 km cu bicicleta MTB offroad și, la final, 3 km alergare offroad.

Această probă poate fi parcursă individual (aceeași persoană toate cele 3 distanțe) sau în ștafetă, formată dintr-un alergător și un ciclist. Alergătorul parcurge primii 3 km, apoi predă ștafeta biciclistului, iar apoi biciclistul îi predă ștafeta din nou alergătorului (același alergător).

Fiecare concurent primește la Start un număr de participare inscripționat, cu care va alerga respectiv îl va folosi când este pe bicicletă. Este obligatorie purtarea acestuia în timpul competiției, pe partea din față, în caz contrar nu va apărea în clasament.

ALERGARE:

Alergătorii vor parcurge un traseu pietruit și marcat.

Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil (în față) este obligatorie.

Sunt obligatorii toate reglementările din Regulamentul Competițional ITU.

Sportivul nu poate fi condus, asistat pe traseu de nici o altă persoană din afara competiției și nici de un membru al ștafetei din care face parte.

CICLISM:

Cicliștii vor parcurge 1 bucla de 15 km pe drum forestier

Este permisă folosirea oricărui tip de bicicletă care are roți de cel puțin 26 inch. Sunt interzise bicicletele electrice.

Folosirea căștii de bicicletă este obligatorie la toate categoriile.

SCHIMBUL de la alergare la bicicletă și invers, va fi făcut în zona de tranzit, langa turnul Gusterita, unde va fi amenajat un spațiu destinat păstrării bicicletelor.

Alte reglementări:

Vârsta minimă a participanților la competiție este de 6 ani, cu acordul scris al părinților.

Copiii între 6 – 13 ani inclusiv pot participa la categoria kids, iar cei între 14-18 ani la duathlon clasic, individual și ștafeta.

Purtarea numărului de concurs într-un loc vizibil este obligatorie:

– participanții la proba duathlon individual vor primi un număr pentru piept și un număr pentru bicicletă

– participanții la proba duathlon clasic asphalt ștafetă vor primi un număr pentru piept (alergatorul) și un număr pentru bicicletă (ciclistul)

Cronometrarea: serviciul de cronometrare este oferit de www.cronometraj.ro.

Sistemul înregistrează fiecare trecere a cipului alergatorului pentru covorul de cronometrare.

Va exista 1 punct de cronometrare:

– La linia de sosire, langa zona de tranzitie

Este responsabilitatea alergatorului să poarte numărul de concurs pe tricou pe partea din față. Pierderea chipului sau nefolosirea lui în timpul concursului atrage descalificarea concurentului.

Punctul de prim ajutor va fi amplasat în zona de start și va fi asigurat de o ambulanță și de un medic.